

# ZACHOWANIA UZNAWANE ZA FORMĘ PRZEMOCY



MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC



**75%**



Ponizanie przy  
innych i w  
odosobnieniu



**60%**



Krytykowanie i  
ubliżanie związane  
z wyglądem



**58%**



Śledzenie,  
wynajęcie  
detektywa

**80%**



Zastraszanie, w  
tym groźby



**71%**



Szantaż np.  
emocjonalny i  
finansowy



**58%**



Izolacja od rodziny,  
przyjaciół i  
otoczenia

# ZACHOWANIA PRZEMOCOWE OBSERWOWANE W OTOCZENIU



MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC



**35%**

! Krytykowanie i  
ubliżanie związane  
z wyglądem



**30%**

! Żartowanie lub  
sarkazm w opisywaniu  
obecnej sytuacji  
życiowej i zawodowej



**35%**

! Chorobliwa  
zazdrość



**34%**

! Poniżanie przy  
innych i w  
odosobnieniu



**29%**

! Szantaż np.  
emocjonalny i finansowy

# ZACHOWANIA PRZEMOCOWE STOSOWANE WOBEC MNIE



MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC



29%

! Ignorowanie przez kolejne dni po kłótni



26%

! Szantaż np. emocjonalny i finansowy



29%

! Krytykowanie i ubliżanie związane z wyglądem



26%

! Chorobliwa zazdrość



25%

! Poniżanie przy innych i w odosobnieniu

## EFEKTY ZACHOWAŃ PRZEMOCOWYCH



MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC



69%

! Depresja

60%

! Spadek  
samoceny



53%

! Pogorszenie  
relacji



60%

! Smutek



53%

! Lęk





MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC

## ZNAJOMOŚĆ MIEJSC, GDZIE MOŻNA SZUKAĆ POMOCY



35%

U przyjaciół/  
znajomych



31%

Na policji



31%

U terapeuty



44%

U psychologa



31%

U partnera/  
partnerki





MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC

## PUNKTY SZUKANIA POMOCY U OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W ZWIĄZKU



41%

U przyjaciół/  
znajomych



32%

Na policji



31%

U partnera/  
partnerki



49%

U psychologa



34%

U terapeuty



# PRZEMOC W ZWIĄZKACH INTYMNYCH W POLSCE



MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC

1 SYMPTOM

71%



72%

18 – 24 lata 90%



70%

2 SYMPTOMY

53%



56%

18-24 lata 77%



50%

3 SYMPTOMY

41%



43%

18-24 lata 62%



35%

## Podsumowanie



**MIŁOŚĆ  
TO NIE  
PRZEMOC**

**4/5 POLAKÓW UZNAŁO ZA FORMĘ PRZEMOCY ZASTRASZANIE I GROŻBY.**

**DOMINUJĄCA GRUPA WSKAZYWAŁA TAKŻE PONIŻANIE, SZANTAŻ ORAZ KRYTYKOWANIE I UBLIŻANIE ZWIĄZANE Z WYGLĄDEM.**

**PONAD POŁOWA BADANYCH ZA FORMĘ PRZEMOCY UZNAJE ŚLEDZENIE ORAZ IZOLACJĘ OD RODZINY, PRZYJACIÓŁ I OTOCZENIA.**

**NAJCZĘŚCIEJ WSKAZYWANymi ZACHOWANIAMi PRZEMOCOWYMI, OBSERWOWANYMI W OTOCZENIU SĄ CHOROBLIWA ZAZDROŚĆ ORAZ KRYTYKOWANIE I UBLIŻANIE ZWIĄZANE Z WYGLĄDEM.**

**NIEMAL CO TRZECI POLAK DEKLARUJE, ŻE SAM BYŁ OBIEKTEM KRYTYKI I UBLIŻANIA ZWIĄZANEGO Z WYGLĄDEM ORAZ ŻE BYŁ IGNOROWANY PRZEZ KOLEJNE DNI PO KŁÓTNi.**

**ZDANIEM NIEMAL 70% BADANYCH ZACHOWANIA PRZEMOCOWE MOGĄ DOPROWADZIĆ DO DEPRESJI. PONAD POŁOWA UWAŻA, ŻE SKUTKAMI TEGO TYPU ZACHOWAŃ MOGĄ BYĆ: SPADEK SAMOOCENY, SMUTEK, POGORSZENIE RELACJI ORAZ LĘK.**

**NAJWIĘKSZY ODSETEK BADANYCH DEKLARUJE, ŻE W PRZYPADKU PRZEMOCY SZUKALIBY POMOCY U PSYCHOLOGA, U PRZYJACIÓŁ/ZNAJOMYCH, U PARTNERA/PARTNERKI, NA POLICJI I U TERAPEUTY. OSOBY, KTÓRE SPOTKAŁA PRZEMOC POZAFIZYCZNĄ CZĘŚCIEJ KORZYSTA Z POMOCY PRZYJACIÓŁ.**