

CZYM JEST WIRUS HPV?

HPV to wirus przenoszony najczęściej drogą płciową, który jest odpowiedzialny za prawie wszystkie przypadki raka szyjki macicy. Typy HPV wysokoonkogennego, czyli takie, które mogą prowadzić do rozwoju raka, są odpowiedzialne za ponad 95% przypadków raka szyjki macicy oraz za znaczący (od 50-90%) procent innych nowotworów HPV-zależnych (np. **raka odbytu, penisa, gardła, nosa, krtani, pęcherza moczowego, sromu, pochwy**). Oprócz nowotworów wirus HPV może powodować także brodawki narządów płciowych tzw. kłykciny kończyste, które mogą występować zarówno u kobiet jak i mężczyzn. Odmiana wirusa HPV, które je powodują (HPV 6 i 11) nie mają potencjału nowotworzenia, ale są bardzo uciążliwe i powodują ograniczenia aktywności seksualnej.

DLACZEGO WARTO ZASZCZEPIĆ SIĘ NA HPV?

Szczepionki przeciw HPV chronią przed zakażeniem HPV, co oznacza zapobieganie chorobom nowotworowym związanym z HPV, zapobieganie wszystkim konsekwencjom, jakie mogą wynikać z faktu rozwoju nowotworu, a więc także zapobieganie zgonom.

DLACZEGO SZCZEPIENIE DAJE WIĘKSZĄ SKUTECZNOŚĆ NIŻ NATURALNE ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV?

Dlatego, że układ immunologiczny nie jest w stanie wystarczająco zareagować na tego wirusa, który potrafi go „oszukać” poprzez blokowanie naturalnych mechanizmów naprawczych DNA naszych komórek i działać w ukryciu. Szczepionki przeciw HPV są tak skonstruowane, że zawierają wirusopodobne cząstki otrzymane drogą rekombinacji genetycznej. Te cząstki wywołują bardzo silną odpowiedź układu immunologicznego, dzięki czemu chronią organizm przed niekorzystnymi skutkami zakażenia – szczególnie przed najbardziej niebezpiecznymi typami wysokoonkogennymi.

JAKIE SZCZEPIONKI NA HPV SĄ DOSTĘPNE W POLSCE?

Szczepionki przeciwko HPV zawierają cząstki wirusopodobne (białko z otoczki wirusa) różnych typów. W zależności od ilości reprezentowanych w szczepionce genotypów wirusa mówimy o walentności. I tak np. **szczepionka 2-walentna Cervarix** zawiera

materiał dwóch typów wirusa (HPV16, HPV 18), a **szczepionka 9-walentna Gardasil9** materiał 9 typów wirusa (HPV6, HPV11, HPV16, HPV18, HPV31, HPV33, HPV45, HPV52, HPV58). Zawarcie danego typu wirusa HPV w szczepionce czynnie uodparnia przeciw chorobom wywoływanym przez te typy. Za walentnością idzie zatem zakres ochrony.

ILE KOSZTUJE SZCZEPIENIE I GDZIE MOŻNA SIĘ ZASZCZEPIĆ?

Szczepionka 2-walentna Cervarix dla osób powyżej 18. r.ż. jest w aptece refundowana w 50%, odpłatność wynosi 139,39 PLN

Szczepionka 9-walentna Gardasil9 jest pełnopłatna, cena może różnić się w zależności od apteki. Jest to wydatek rzędu kilkuset złotych.

Szereg przychodni i gabinetów lekarskich (zwłaszcza ginekologicznych) oferuje odpłatne szczepienie przeciwko HPV, często oferując usługę szczepienia wraz z dostępną w placówce szczepionką.

Sprawdź, które placówki realizują szczepienia przeciwko HPV. Umów się na wizytę do ginekologa lub lekarza pierwszego kontaktu, prywatnie lub w ramach NFZ. Jeśli w danej placówce szczepionki są dostępne możesz zaszczepić się bezpośrednio po kwalifikacji. Jeśli w danej placówce nie ma dostępnych szczepionek, poproś lekarza o receptę.

CZY SZCZEPIONKI SĄ BEZPIECZNE?

Szczepionki przeciwko wirusowi HPV podawane są na całym świecie od 2006 roku. Szczepionki te są dobrze tolerowane. Oczywiście jak w przypadku każdego szczepienia może po nich wystąpić ból w miejscu podania utrzymujący się 1-3 dni, osłabienie lub gorączka – jednak występują one dosyć rzadko.

DLACZEGO WARTO SZCZEPIĆ OSOBY DOROSŁE?

Szacuje się, że niemal każdy człowiek będzie miał kontakt z tym wirusem w ciągu swojego życia, w związku z tym, w każdym momencie warto się zaszczepić – nawet będąc już osobą dojrzałą.

Szczepienie przeciw HPV u osoby dorosłej:

- Zmniejsza ryzyko wystąpienia brodawek płciowych u aktywnych seksualnie osób mających kilku partnerów seksualnych w życiu
- Zapobiegnie zakażeniem się innym genotypem wirusa HPV, a nawet tym samym genotypem kilka razy
- Zapobieganie przeniesieniu wirusa z innej okolicy anatomicznej – autoinokulacji
- Szczepienie zapobiega również nowym zakażeniom lub reinfekcji od partnera (tego samego lub nowego).
- Może zmniejszać ryzyko progresji zmian przednowotworowych do choroby inwazyjnej
- Może zmniejszać nawroty brodawek narządów płciowych, brodawek sromu i brodawek odbytu, penisa, brodawek jamy ustnej
- Może zmniejszyć ryzyko przeniesienia zakażenia HPV na obecnych i przyszłych partnerów seksualnych.

CZY OSOBA, KTÓRA UZYSKAŁA POZYTYWNY WYNIK TESTU HPV, MOŻE SIĘ ZASZCZEPIĆ?

Tak. Szczepieniu mogą być poddane również osoby, u których uzyskano pozytywny wynik testu HPV. Wówczas szczepionka chroni przed typami wirusa HPV zawartymi w formule szczepionki, którymi osoba nie jest zakażona w chwili jej podawania. Osoby po naturalnej infekcji i wytworzeniu przeciwciał mają nadal ryzyko reinfekcji tym samym genotypem HPV w przyszłości.

Projekt objęty honorowym patronatem:



Patronat polskiej prezydencji w Radzie UE
Patronage of the Polish presidency of the Council of the EU
Patronage de la présidence polonaise du Conseil de l'UE



SZCZEPIENIA DOROSŁYCH



WWW.SEXED.PL