



# BADANIE DOTYCZĄCE PRZEMOCY

Październik – listopad 2024



Uber

socjolozki.pl

# OCENA POZIOMU LĘKU W RÓŻNYCH SYTUACJACH

Agresywny pies bez  
smyczy

66%

76 56

Zaczeplanie przez będącego  
pod wpływem alkoholu lub  
narkotyków, mężczyznę

61%

78 44

Agresywne zachowanie  
mężczyzny w miejscu  
publicznym

57%

72 41

Dziki zwierzę  
w lesie

53%

62 43

Bójka mężczyzn w  
miejscu publicznym

51%

65 37

Bycie obserwowanym/ną  
przez obcego mężczyznę w  
miejscu publicznym

47%

65 29

Spotkanie obcego  
mężczyzny na pustej ulicy  
w nocy

46%

67 24

Mężczyzna obnażający się w  
miejscu publicznym

46%

66 26

Spotkanie obcego  
mężczyzny w lesie

45%

68 23

Zaczeplanie przez będącą  
pod wpływem alkoholu  
lub narkotyków kobietę

44%

59 28

T3B

x x

N=1000

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# LĘK JEST TAK DUŻY, ŻE NIE POTRAFIMY OCENIĆ NIEBEZPIECZEŃSTWA

---

*Lękam się, kiedy podchodzi do mnie jakiś tam obcy mężczyzna albo pyta o coś, nawet jeśli chciałby uzyskać pomoc na ulicy. Po prostu obawiam się, że nie ma dobrych zamiarów, że w jakiś sposób mnie wykorzysta. Miałam kiedyś stalkera i ten lęk ciągle we mnie siedzi. (kobieta)*

*"Mam też oczy dookoła głowy, jak jestem na placu zabaw. No nie puszczam samego synka. Boję się, że jak stracę go z oczu, to ktoś go może porwać i zrobić krzywdę. Jak będzie większy, będę go uczyć, żeby nic nie brał od obcych, żeby z nimi nie rozmawiał, bo to niebezpieczne. (kobieta)"*

# OCENA POZIOMU LĘKU W RÓŻNYCH SYTUACJACH

Agresywne zachowanie  
znanego mężczyzny

42%

55 28

Głośno zachowujący się  
mężczyźni w miejscu  
publicznym

37%

49 25

Głośne zachowania  
kibiców

36%

46 26

Agresywne zachowanie  
kobiety w miejscu  
publicznym

35%

49 20

Gdy widzę w miejscu  
publicznym, jak ktoś zaczepia  
osobę płci przeciwnej

34%

47 21

Nietrzeźwy mężczyzna w  
miejscu publicznym

33%

47 20

Bójka kobiet w miejscu  
publicznym

32%

44 20

Agresywne zachowanie  
znanej kobiety

31%

43 19

Kobieta obnażająca się w  
miejscu publicznym

30%

43 18

Nagły hałas

30%

38 21

T3B

x

x

N=1000

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# OCENA POZIOMU LĘKU W RÓŻNYCH SYTUACJACH

Bycie obserwowanym/ną  
przez obcą kobietę  
w miejscu publicznym

28%

39 16

Spotkanie obcego  
mężczyzny na pustej ulicy  
w dzień

22%

29 13

Nietrzeźwa kobieta  
w miejscu publicznym

21%

28 15

Głośno zachowujące się  
kobiety w miejscu  
publicznym

21%

28 14

Kłótnia z rodzicem

21%

27 14

Kłótnia  
z partnerem/partnerką

21%

30 12

Spotkanie obcej kobiety  
w lesie

19%

26 11

Spotkanie obcej kobiety na  
pustej ulicy w nocy

19%

28 10

Kłótnia z dzieckiem

17%

21 12

Spotkanie obcej kobiety  
na pustej ulicy w dzień

13%

18 8

T3B

x

x

N=1000

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# OCENA POZIOMU LĘKU W RÓŻNYCH SYTUACJACH

Lęk związany z przestrzenią publiczną towarzyszy nam niemal na każdym kroku.

Kobiety odczuwają lęk zdecydowanie częściej niż mężczyźni. Osoby niebinarne również obawiają się o swoje bezpieczeństwo.

Nietypowe zachowania przechodniów, ciemność, powrót do domu pustą, ciemną ulicą powodują zwiększenie czujności i nastawienie na ewentualną obronę.

*Gdybym miało poczuć się bezpiecznie, to mężczyźni musieliby zniknąć z tego świata. Nigdy nie spotkało mnie nic złego ze strony kobiet, no chyba, że była to moja matka. (osoba niebinarna)*

*Moja teściowa ma wiecznie takie sytuacje, że ktoś ją zaczepia. Ma drogę do domu przez taką ciemną ścieżkę pod lasem. Staramy się ją jakoś tam wesprzeć. Proponujemy, żeby brała ze sobą latarkę albo żeby do nas dzwoniła. (kobieta)*

*Widziałam bójkę mężczyzn na ulicy, okładali się pięściami i krzyczeli. Byłam z dzieckiem w wózku. Byłam jak sparaliżowana. Później, po tej sytuacji po prostu, no nie mogłam dojść do siebie. Poszłam na plac zabaw z synem i cały czas o tym myślałam i się zastanawiałam, czy jak będę wracała, czy dalej po prostu oni tam będą, czy się pogodzą? (kobieta)*

# 23% Polaków aktywnie poszukuje sposobów, by zapanować nad lękiem przed nieprzewidzianymi sytuacjami



Informuje bliskich o tym gdzie będę	62	47
Unikam sytuacji, w których odczuwam lęk	49	51
Nie chodzę sam/a do lasu	49	30
W sytuacji zagrożenia dzwonię/piszę do kogoś bliskiego	51	25
Udostępniam moją lokalizację komuś z bliskich	39	24
Nie wychodzę sam/a na ulicę kiedy jest ciemno	38	14
Nie wychodzę sam/a na ulicę kiedy jest późna pora	39	13
Noszę przy sobie gaz pieprzowy	23	19
Mam funkcję w komórce, która pozwala na natychmiastowe wezwanie pomocy	21	16
Noszę przy sobie ostre narzędzie	16	15
Zajęcia sportowe, dzięki którym wiem jak się bronić	15	16
Stałe połączenie w ramach komunikatora	18	10

Lęk przed nieprzewidzianymi sytuacjami powoduje, że przyjmowane są różne strategie zapewnienia sobie bezpieczeństwa – tak, aby nie rzucać się w oczy i nie prowokować

### SKROMNY UBIÓR

*Zawsze starałam się ubierać w jakieś dłuższe spódniczki, albo ewentualnie jakieś spodnie, żeby nie być takim celem, że ktoś na mnie patrzy. I mówi: ładna dziewczyna, to może szybko, ją tam gdzie zwerbuję i tak dalej. Miałam przeczucie, że muszę się skromnie ubierać. (kobieta)*

### ŻEBY MÓC SZYBCIEJ UCIEKAĆ

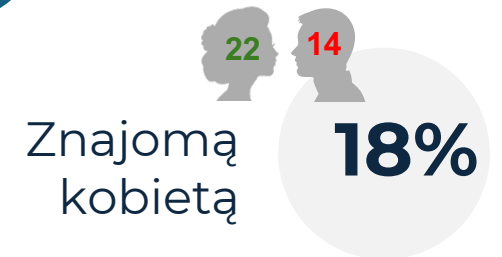
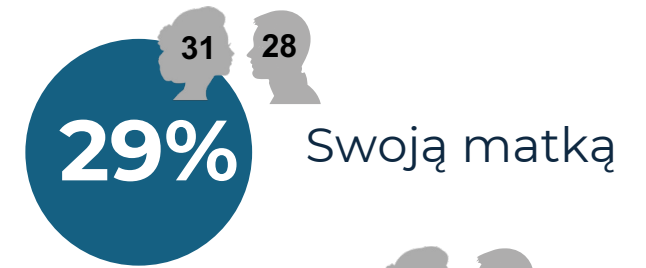
*Ja, na przykład, bardzo lubię założyć jakieś kabaretki albo po prostu jakąś koronkową bluzkę i obcasy i mieć luz. Ale muszę to kontrolować. Kiedy wiem, że będę wracała późną nocą do domu, to nie wkładam butów na wysokim obcasie, no bo jak w tych obcasach uciekać? (osoba niebinarna)*

*Jak miałam 15 lata starałam się nie ubierać wyzywająco. I teraz jak wychodzę z koleżankami – to nie wkładam jakiejś krótkiej spódniczki, czy wydekoltowanej bluzki. Mam świadomość, że będę wracała późnym wieczorem i ktoś może mnie zaczepić.*





# ODCZUWANIE LĘKU PRZED...



## NIEZNAJOMYM MĘŻCZYZNĄ

*Unikam chodzenia samej wieczorem. Szczególnie boję się jak zobaczę na pustej drodze jakiegoś faceta. Skąd mam wiedzieć jakie ma zamiary? Mam ze sobą gaz pieprzowy, ale czy w panice go użyję? (kobieta)*

## OJCA

*Mój ojciec pił, teraz już nie pije, ale pamiętam jak byłem dzieckiem – bałem się jego powrotów do domu. Czy wróci w dobrym humorze, czy zaraz nie rozpęta się awantura? (mężczyzna)*

# ODCZUWANIE LĘKU PRZED...



## MATKĄ

*Czy mama mnie jakoś wspierała? Nie do końca. Jak się wyoutwałam, usłyszałam od niej, że lepiej by było, gdybym nie żyła. (osoba niebinarna)*

## ZNANYMI OSOBAMI

*Jestem gejem, a pracowałem w takim typowo męskim zawodzie na budowie. Jeden ze współpracowników zobaczył mnie w kinie z moim partnerem. Przyszedł poniedziałek i ja czekałem co się stanie. Nie było przemocy, ale ignorowanie mnie, śmianie się za moimi plecami, jakieś niby niewinne docinki. Zmieniłem w końcu pracę. (mężczyzna)*

# ODCZUWANIE LĘKU PRZED...

	TOTAL	Płeć		Wiek					Wykształcenie			Wielkość miejscowości			
				16-24	25-34	35-44	45-54	55-65	Niższe	Średnie	Wyższe	Wieś	<99 tys.	100-500 tys.	>500 tys.
Nieznajomym mężczyzną	<b>66</b>	<b>78</b>	<b>53</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	71	<b>58</b>	<b>49</b>	<b>58</b>	<b>71</b>	70	64	68	64	68
Swoim ojcem	<b>42</b>	42	42	45	<b>48</b>	44	36	<b>35</b>	40	41	<b>46</b>	44	40	39	43
Przełożonym	<b>39</b>	39	38	<b>25</b>	42	<b>45</b>	38	38	<b>32</b>	40	<b>46</b>	38	<b>46</b>	<b>31</b>	32
Przełożoną	<b>32</b>	35	29	29	36	33	35	27	<b>26</b>	30	42	29	<b>40</b>	<b>24</b>	32
Znajomym mężczyzną	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>23</b>	<b>47</b>	<b>39</b>	35	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	34	33	30	32	29	32
Swoją matką	<b>29</b>	31	28	<b>39</b>	<b>36</b>	25	31	<b>19</b>	28	29	30	29	27	26	<b>40</b>
Nieznajomą kobietą	<b>28</b>	<b>39</b>	<b>18</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	28	23	<b>11</b>	<b>22</b>	31	33	27	29	26	36
Swoim partnerem/partnerką	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>18</b>	23	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	29	29	26	27	22	26
Znajomą kobietą	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	17	15	<b>6</b>	<b>14</b>	21	21	18	19	13	24
<b>N=</b>	1000	503	497	154	221	225	177	223	370	340	290	402	321	166	111

Dane w %

  Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# DOŚWIADCZENIE NIECHCIANYCH INTERAKCJI



■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# CO TRZECIA KOBIETA DOŚWIADCZA PRZEMOCY SEKSUALNEJ





19%


Molestowanie fizyczne  
przez mężczyznę

*Wokół mnie jest pełno dziewczyn, które doświadczyły przemocy seksualnej – to się dzieje na etapie szkoły, a potem jest na porządku dziennym. Od klepania po tyłku, łapania za piersi, aż po poważniejsze nadużycia ze strony ojców, wujków, czy znajomych rodziny. To nie robią osoby nieznajome, ale skala przemocy seksualnej wśród osób bliskich jest niedoszacowana. (kobieta)*

# DOŚWIADCZENIE NIECHCIANYCH INTERAKCJI

	TOTAL	Płeć		Wiek					Wykształcenie			Wielkość miejscowości			
				16-24	25-34	35-44	45-54	55-65	Niższe	Średnie	Wyższe	Wieś	<99 tys.	100-500 tys.	>500 tys.
Niechciane zaczepianie przez mężczyznę	<b>54</b>	<b>62</b>	<b>45</b>	<b>66</b>	<b>61</b>	50	51	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>49</b>	56	54	<b>65</b>
Niechciane zaczepianie przez kobietę	<b>30</b>	33	27	35	35	32	29	<b>21</b>	<b>24</b>	31	<b>37</b>	<b>26</b>	31	29	<b>44</b>
Molestowanie słowne przez mężczyznę	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>14</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	29	26	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	32	26	31	28	36
Prześladowanie przez mężczyznę	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>17</b>	21	<b>33</b>	23	23	<b>15</b>	<b>19</b>	25	26	<b>19</b>	25	25	29
Molestowanie fizyczne przez mężczyznę	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	18	18	<b>12</b>	16	21	21	17	21	16	<b>27</b>
Prześladowanie przez kobietę	<b>16</b>	17	15	13	<b>23</b>	16	16	<b>11</b>	<b>11</b>	18	<b>20</b>	<b>12</b>	17	20	20
Molestowanie słowne przez kobietę	<b>15</b>	13	16	14	15	<b>19</b>	15	<b>11</b>	<b>11</b>	17	17	13	16	16	16
Molestowanie fizyczne przez kobietę	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	9	10	8	8	5	7	8	9	7	7	8	11
<b>N=</b>	1000	503	497	154	221	225	177	223	370	340	290	402	321	166	111

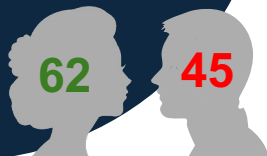
Dane w %

  Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# NIECHCIANE ZACZEPIANIE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

TAK

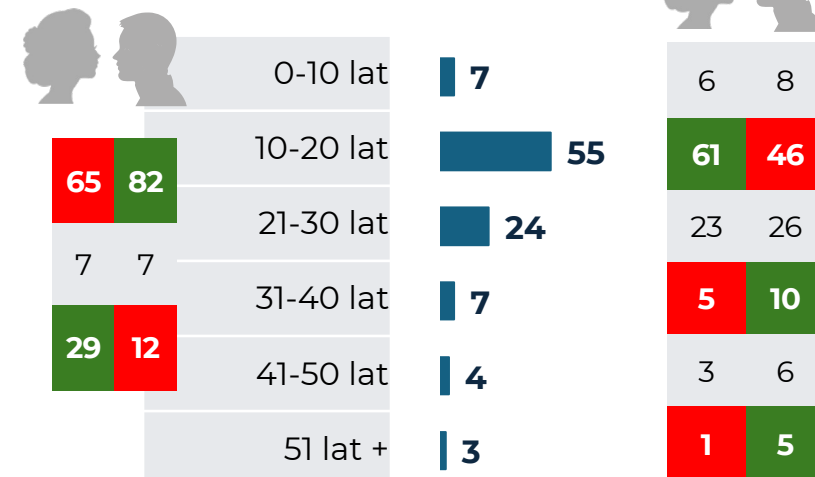
54%



## GDZIE?

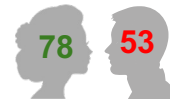


## KIEDY?



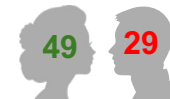
## POCZUCIE LĘKU

68%



odczuwanie lęk w związku z tą sytuacją

41%



trwałość lęku związanego z tą sytuacją

SEXEDPL Uber  
socjolożki.pl

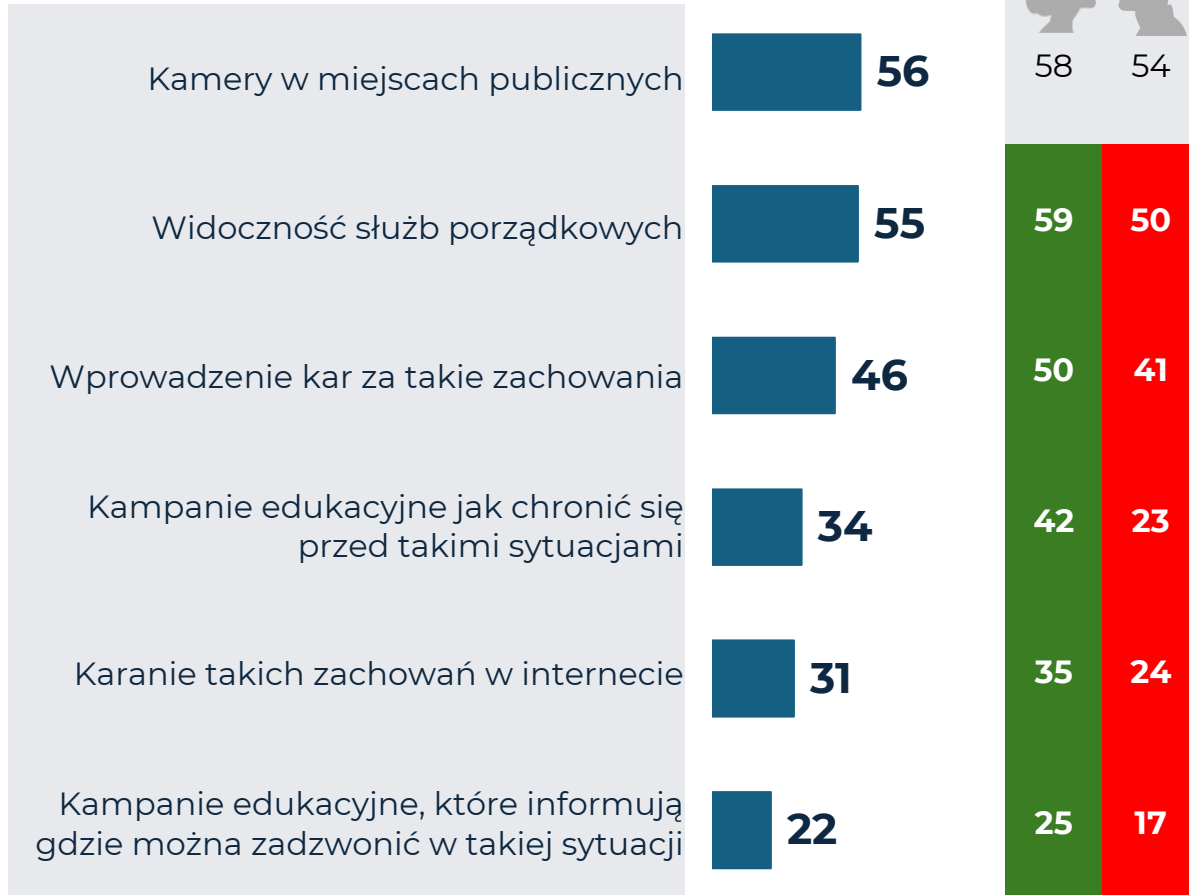
N=539

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)





## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

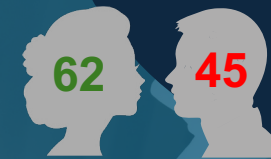


N=539

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

## NIECHCIANE ZACZEPIANIE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

54%

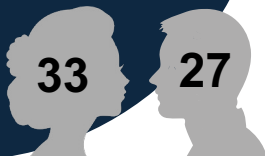




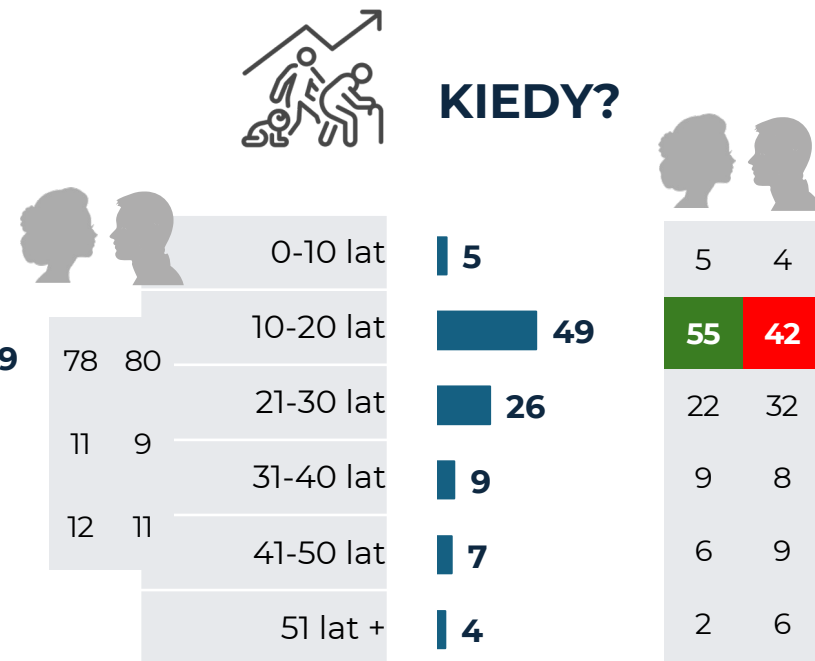
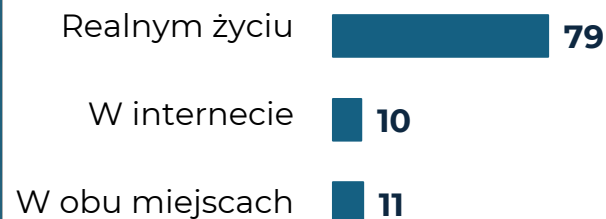
# NIECHCIANE ZACZEPIANIE PRZEZ KOBIETĘ

TAK

30%



## GDZIE?



## POCZUCIE LĘKU

44%



odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją

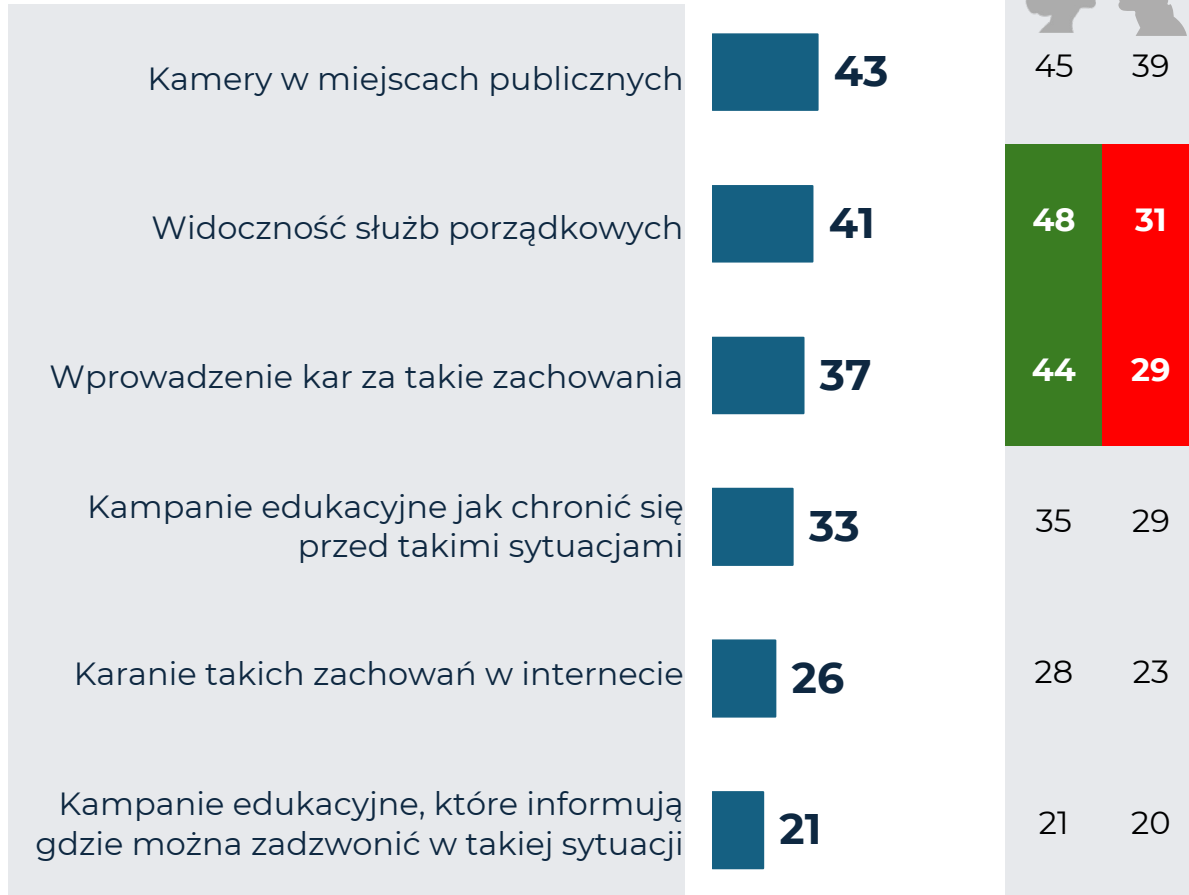
30%



trwałość lęku związanego z tą sytuacją



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA



N=301

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

## NIECHCIANE ZACZEPIANIE PRZEZ KOBIETĘ

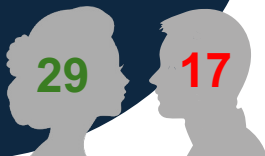
30%



# PRZEŚLADOWANIE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

TAK

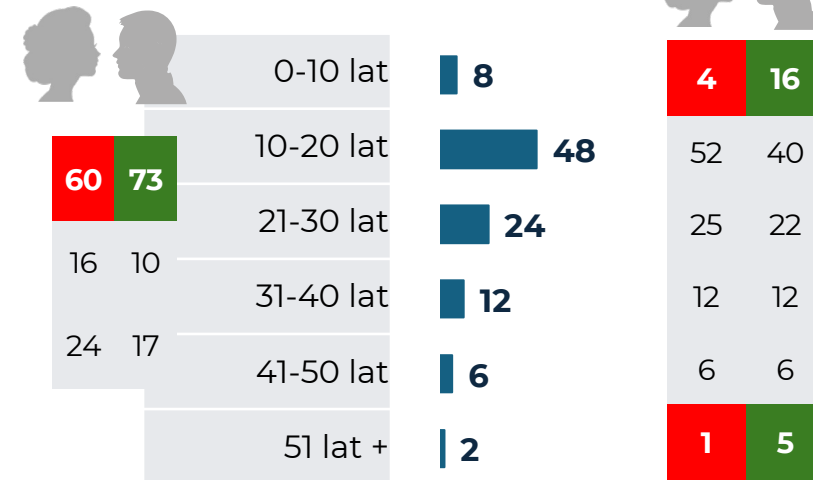
23%



## GDZIE?

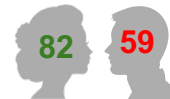


## KIEDY?



## POCZUCIE LĘKU

73%



odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją

52%



trwałość lęku związanego z tą sytuacją

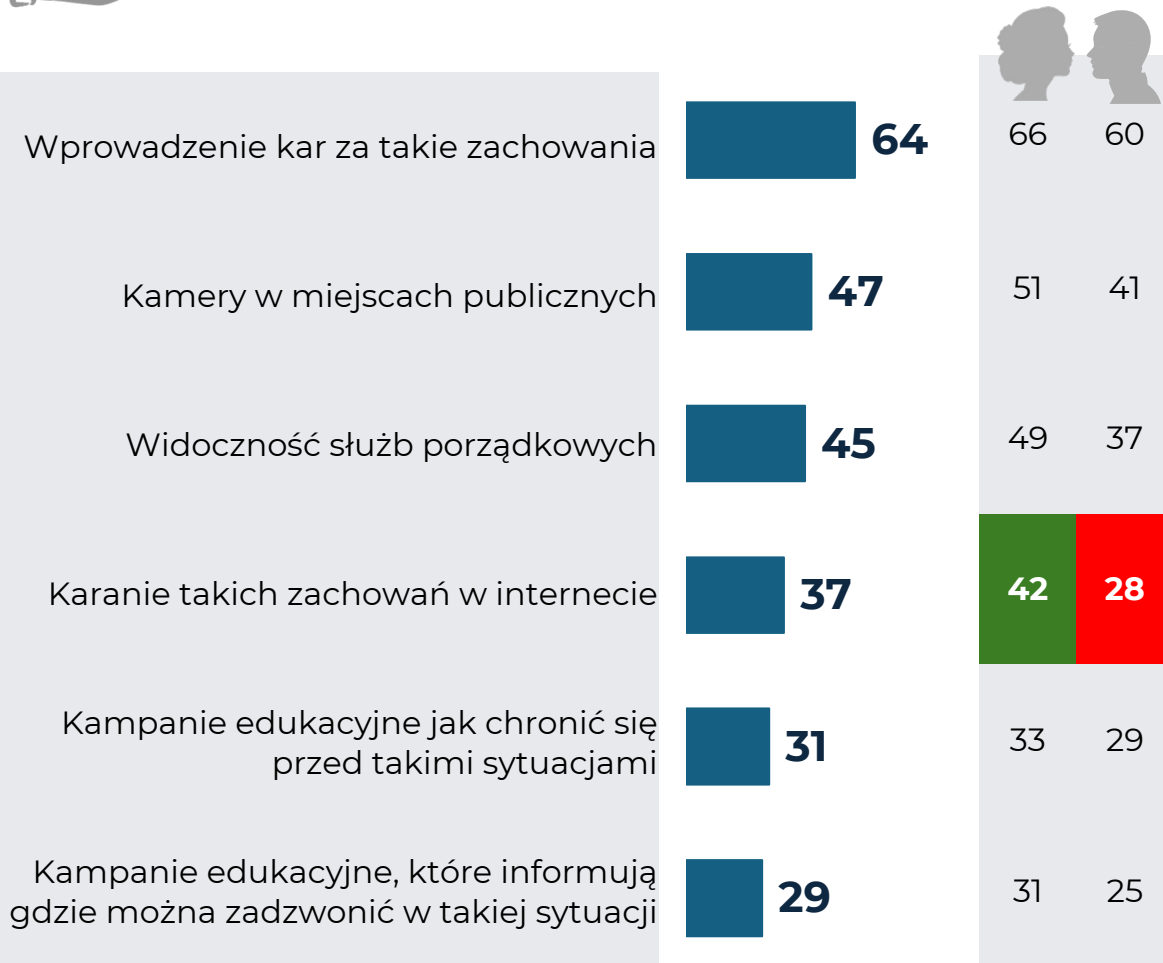
SEXEDPL Uber  
socjolozki.pl

N=230

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA



N=230

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

## NIECHCIANE ZACZEPIANIE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

23%





# PRZEŚLADOWANIE PRZEZ KOBIECĘ

TAK

16%

15

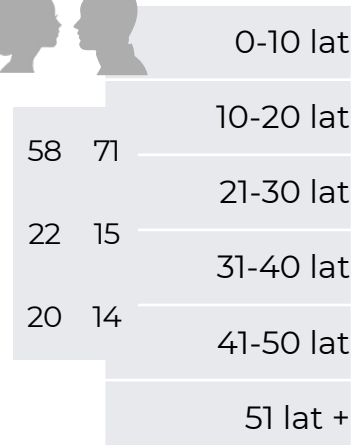
17



## GDZIE?



## KIEDY?



8

36

25

18

9

3



8

8

43

29

24

26

13

23

8

11

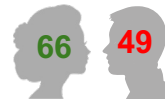
3

3



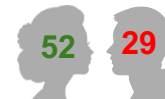
## POCZUCIE LĘKU

58%



odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją

42%



trwałość lęku związanego z tą sytuacją

SEXEDPL Uber  
socjolożki.pl

N=159

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

Wprowadzenie kar za takie zachowania



52



51

52

Kampanie edukacyjne jak chronić się przed takimi sytuacjami



37

34

41

Karanie takich zachowań w internecie



36

40

32

Kamery w miejscach publicznych



31

30

33

Widoczność służb porządkowych



25

26

23

Kampanie edukacyjne, które informują gdzie można zadzwonić w takiej sytuacji



18

14

22

N=159

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

## PRZEŚLADOWANIE PRZEZ KOBIECĘ

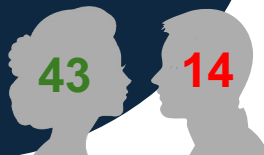
16%



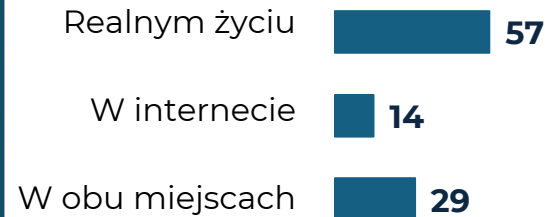
# MOLESTOWANIE SŁOWNE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

TAK

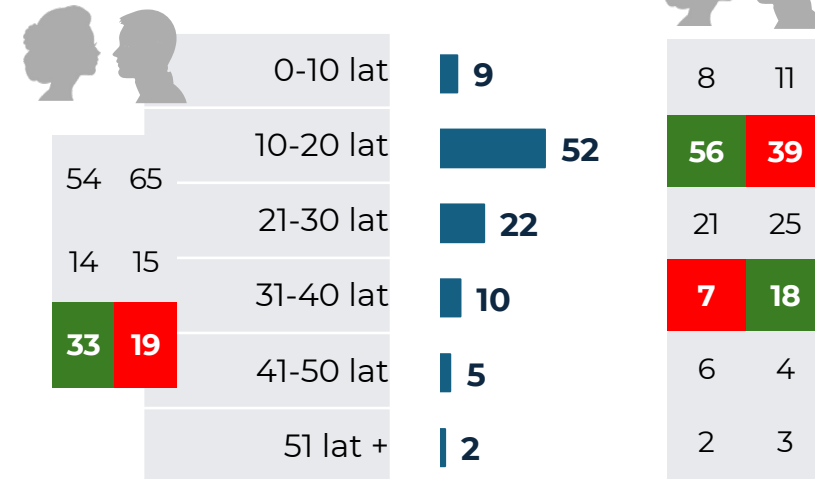
29%



## GDZIE?



## KIEDY?



## POCZUCIE LĘKU

66%

odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją



48%

trwałość lęku związanego z tą sytuacją



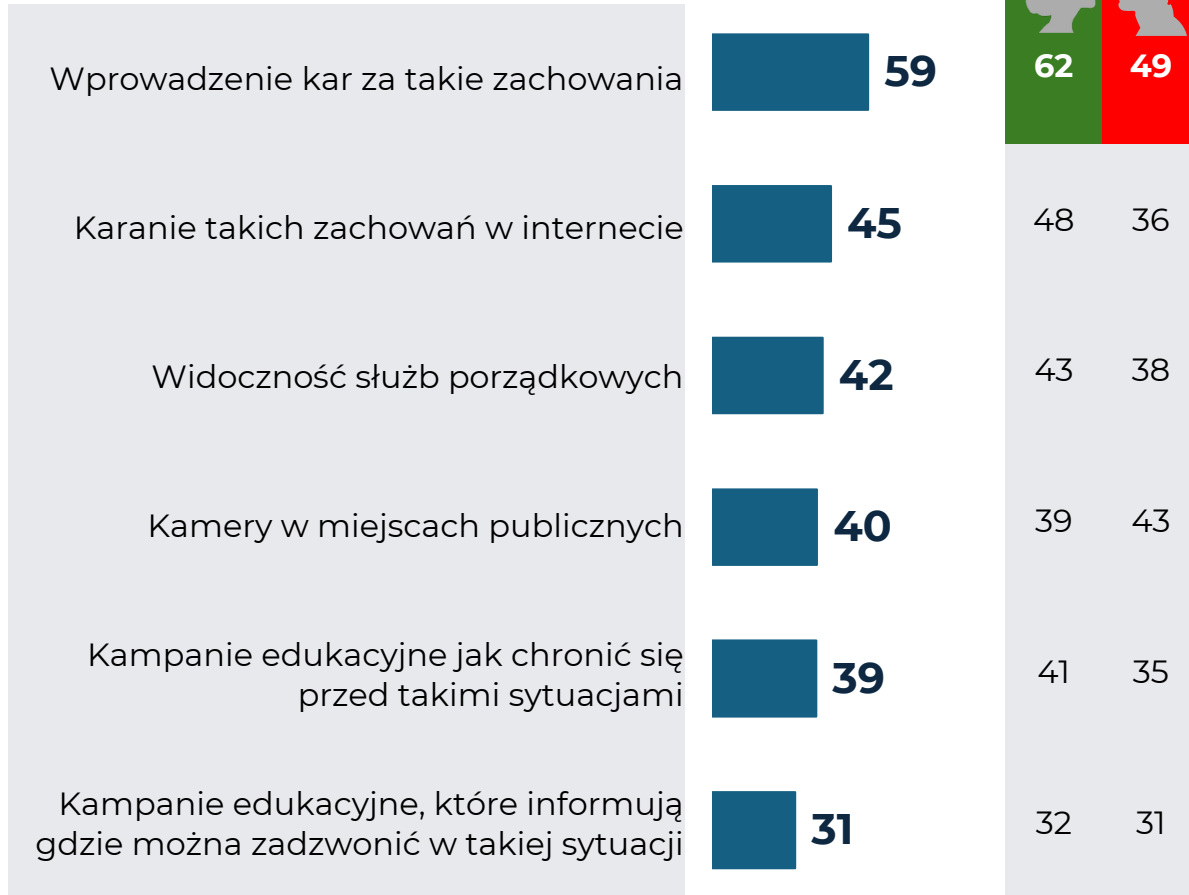
SEXEDPL Uber  
socjolożki.pl

N=290

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA



N=290

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# MOLESTOWANIE SŁOWNE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

29%





# MOLESTOWANIE SŁOWNE PRZEZ KOBIETĘ

TAK

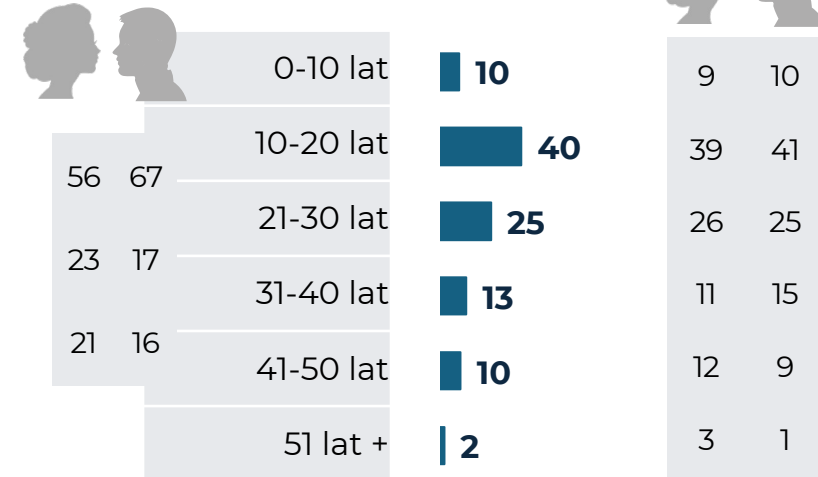
15%



## GDZIE?



## KIEDY?



## POCZUCIE LĘKU

41%



odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją

29%



trwałość lęku  
związanego z tą sytuacją

SEXEDPL Uber  
socjolozki.pl

N=147

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA



N=147

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

## MOLESTOWANIE SŁOWNE PRZEZ KOBIETĘ

15%



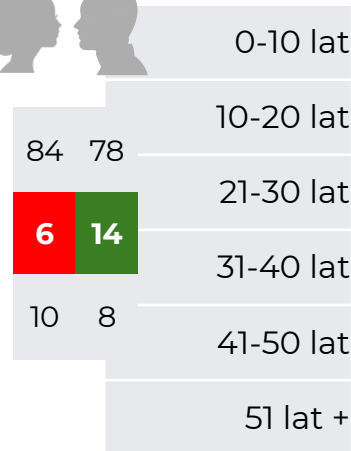
# MOLESTOWANIE FIZYCZNE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

TAK

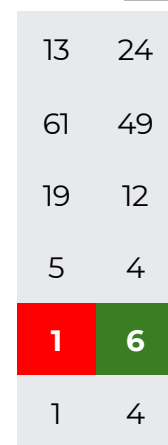
19%

29

10



KIEDY?



## POCZUCIE LĘKU

78%



odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją

58%



trwałość lęku związanego z tą sytuacją

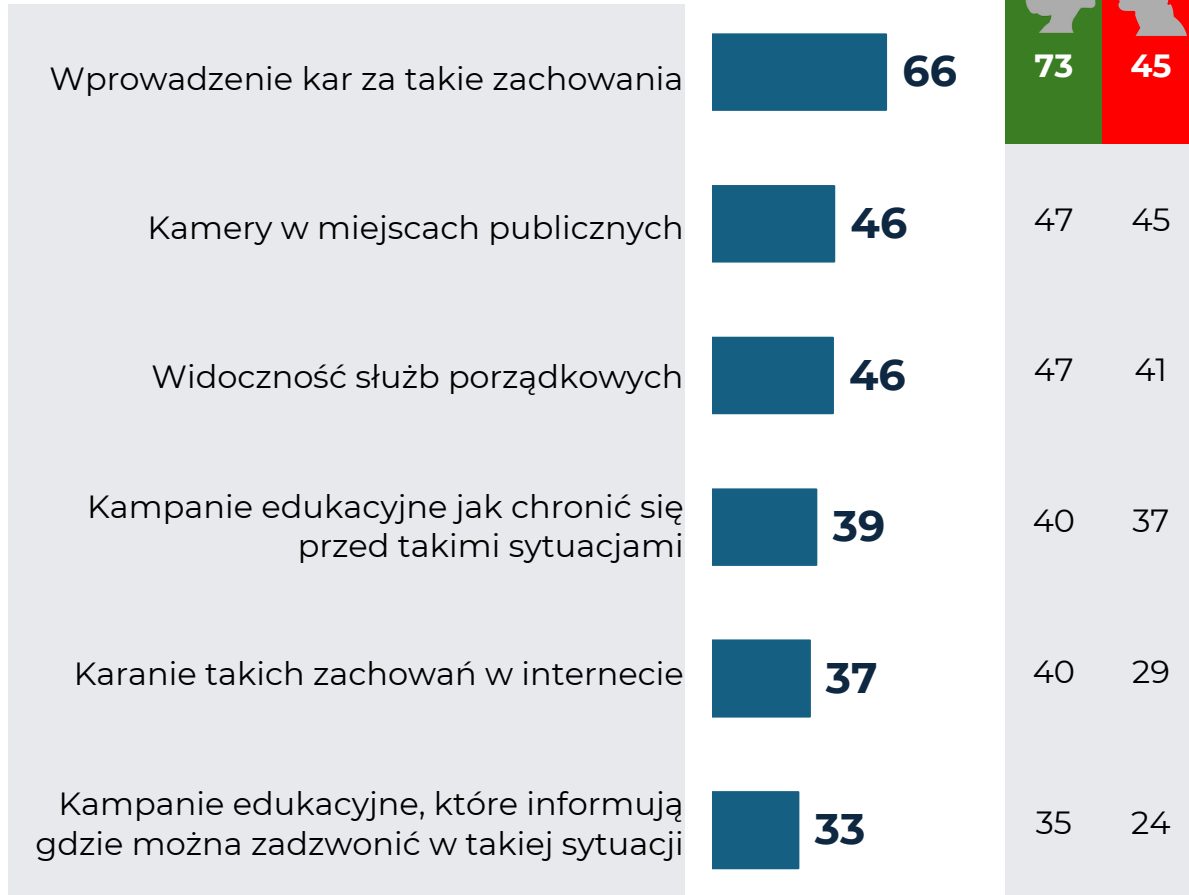
SEXEDPL Uber  
socjolożki.pl

N=193

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA



N=193

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

# MOLESTOWANIE FIZYCZNE PRZEZ MĘŻCZYZNĘ

19%





# MOLESTOWANIE FIZYCZNE PRZEZ KOBIETĘ

TAK

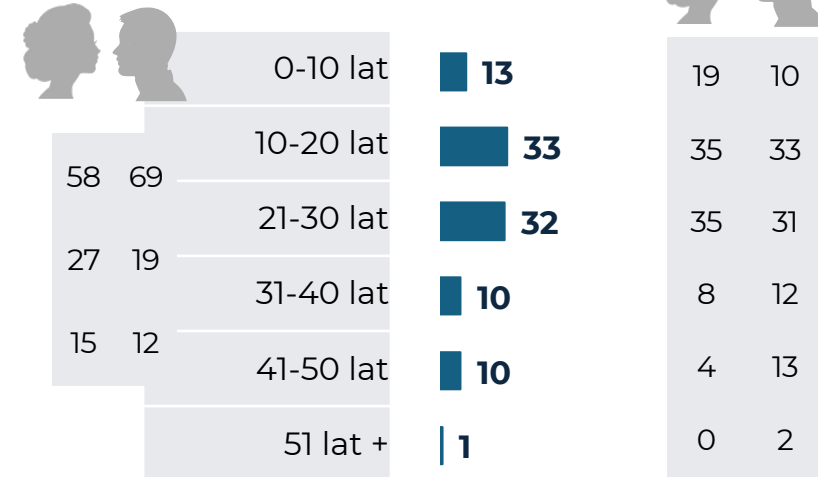
8%



## GDZIE?



## KIEDY?



## POCZUCIE LĘKU

47%



odczuwanie lęku w związku z tą sytuacją

38%



trwałość lęku  
związanego z tą sytuacją

SEXEDPL Uber  
socjolożki.pl

N=78

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)



## SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA



N=78

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

## MOLESTOWANIE FIZYCZNE PRZEZ KOBIETĘ

8%



# Technologie, które dają poczucie bezpieczeństwa



Monitoring\obecność kamer <i>(w miejscach publicznych, lokalach, środkach transportu)</i>	53	58	48
Możliwość wezwania pomocy bezpośrednio <i>(112, przyciski bezpieczeństwa)</i>	52	54	50
Możliwość namierzenia lub udostępnienia mojej lokalizacji przez system GPS <i>(ukryty lokalizator, smartfon)</i>	39	41	36
Automatyczne SOS dostępne w telefonie	29	32	25
Możliwość rejestrowanie dźwięku	18	17	19
Dostęp do mediów społecznościowych <i>(np. możliwość zrobienia relacji live)</i>	14	16	14
Detektory ruchu i czujniki obecności w miejscach, w których odczuwam lęk	14	15	14
Elektroniczne gadżety do samoobrony (taser)	14	11	18
Systemy szybkiego uwalniania w samochodzie	13	12	14
Ultradźwiękowe odstraszacze \ alarmy kieszonkowe	11	10	12
Biometria i rozpoznawanie twarzy osoby, która wywołuje w nas lęk	8	7	9
Nie ma takich technologii, które powodują, że czuję się bezpieczniej	21	20	23

Dane w %

■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

N=1037

N=542

N=495

# Lokalizator daje poczucie bezpieczeństwa

## LOKALIZATOR TO PODSTAWA

*Szczerze, dawniej nie było takiej możliwości, że jakiś lokalizator, że rodzic ciągle sprawdza gdzie jest dziecko. Więc pod tym względem ciężiej było, ale myślę, że bardziej rodzice byli spokojni. (kobieta)*



# ŹRÓDŁA LĘKU W KONTAKTACH Z NIEZNAJOMYMI



■ ■ Różnice istotne statystycznie vs. Total (0,95)

N=1037

# GŁÓWNE WNIOSKI Z BADANIA JAKOŚCIOWEGO

---

**Niemal powszechny brak poczucia bezpieczeństwa towarzyszy od wieku nastoletniego** – szczególnie dotyczy to kobiet i osób niebinarnych. Osoby te mają rzadko wsparcie ze strony szkoły, ale również nie odnajdują go w domu rodzinnym. O ile z przemocowych działań w sieci można się wycofać, o tyle przemoc w realnym życiu jest bardziej dotkliwa i nie wolna od konfrontacji.

Dziewczynki wychowywane są w duchu bycia ostrożną, nie rzucającą się w oczy, dbającą o swoje bezpieczeństwo poprzez odpowiednie zachowanie i ubiór. Rodzice martwią się o nie, ale **bardziej uczą unikania pewnych sytuacji, niż tego jak się zachować, gdy grozi niebezpieczeństwo.**

**Sytuacje, które odbierają jako przekroczenie ich granic i wzbudzające lęk zapamiętują,** i rzutują one na ich późniejsze życie i poczucie bezpieczeństwa.

**Chłopcy nie są uczeni tego, jakie ich zachowania mogą podbijać już odczuwany przez inne osoby lęk.** Nie mają świadomości, że część ich zachowań może być odbierana jako zagrażająca.

**Lęk nie dotyczy wyłącznie przestrzeni publicznej** jest on również odczuwany w relacji z osobami bliskimi – matką, ojcem czy partnerem lub partnerką.

**W przypadku kobiet poczucie zagrożenia wzrasta wraz z momentem, gdy stają się matkami** – wzmaga się wówczas unikanie sytuacji potencjalnie niebezpiecznych lub nadmierna ostrożność związana z opieką nad dzieckiem.

Osoby niebinarne czują samotność, brak zrozumienia i jednocześnie **duży lęk związany z wyrażaniem siebie.** Aby się chronić opuszczają rodzinne domy, szukając środowiska, które da im akceptację, ale jednocześnie zapewni poczucie bezpieczeństwa. Bronienie swoich granic i tożsamości wiąże się jednak z budowaniem życia od nowa – a to nie jest dobry grunt do tego, by się nie bać.

**Niebezpieczne sytuacje, których możemy być świadkami w przestrzeni publicznej budzą niepokój.** Lęk paraliżuje i może spowodować, że nie zostanie udzielona pomoc osobie doświadczającej przemocy. Szczególnie takie postawy widoczne są wśród kobiet. Boją się włączyć w daną sytuację, z obawy o własne bezpieczeństwo. To nie zawsze jest wynik tzw. „znieczulicy społecznej”, ale brak wiedzy na temat tego jak można skutecznie pomóc, nie narażając się przy tym siebie.

# GŁÓWNE WNIOSKI Z BADANIA JAKOŚCIOWEGO

---

**Ochrona przed niebezpiecznymi sytuacjami dotyczy głównie odpowiedniego ubioru** (nie prowokującego), unikania miejsc potencjalnie niebezpiecznych (okolica nieoświetlona, odludna), ale również informowanie o miejscu swojego pobytu lub powrót do domu w towarzystwie znajomych czy bezpiecznym środkiem transportu.

Osoby biorące udział w badaniu zgłaszały powszechnie **potrzebę edukowania społeczeństwa** (już na poziomie szkoły) na temat zachowań przemocowych, ale przede wszystkim **w jaki sposób radzić sobie w sytuacjach gdy doświadczamy przemocy lub jesteśmy jej świadkami**. Rozwiązaniem mogłyby być zajęcia związane z samoobroną - pomogłoby to zniwelować lęk w sytuacjach niebezpiecznych.

**Brak wystarczającej edukacji to również obszar różnic kulturowych**. Obcokrajowcy budzą lęk, ze względu na nieznaną specyfikę zachowań w danym kraju, ale również z tego względu, iż brakuje nam wiedzy na temat ich prawnego statusu w Polsce.

Kasia



Dorota

socjolożki.pl

**DZIĘKUJEMY**